

## D-Fusion® Pearl Folic

### DÉSIR DE GROSSESSE GROSSESSE ALLAITEMENT SYSTÈME IMMUNITAIRE

Complément alimentaire d'acide folique et de vitamine D3 (colécalciférol)

**D-Fusion® Pearl Folic** : 1 capsule contient 400 µg d'acide folique et 15 µg (= 600 UI\*) de vitamine D3.

\*UI : unités internationales

D-Fusion® Pearl Folic contient de l'acide folique et de la vitamine D3 (colécalciférol) sous la forme d'une capsule.

L'acide folique (aussi appelé folate ou vitamine B9) contribue à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.

L'acide folique joue en effet un rôle essentiel dans le processus de division cellulaire et donc dans le développement et la croissance du bébé.

Les folates contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire, à réduire la fatigue, à la formation normale du sang, à la synthèse normale des acides aminés, à des fonctions psychologiques normales.

Les réserves en acide folique de l'organisme se constituent de manière progressive, il est recommandé aux femmes ayant un désir de grossesse de commencer une supplémentation en acide folique et ce afin de reconstituer de manière optimale la réserve en acide folique de l'organisme (souvent diminué par la prise de la pilule contraceptive). Il est conseillé de poursuivre cet apport de folates jusqu'à 12 semaines après la grossesse.

Les femmes enceintes et les femmes qui allaitent ont également un besoin accru en vitamine D3. Le colécalciférol est la forme naturelle de la vitamine D3.

Elle est produite par notre organisme lorsque notre peau est exposée au soleil. Le rôle principal de la vitamine D est de stimuler la bonne assimilation du calcium. La vitamine D est donc indispensable à la formation et au maintien d'une ossature solide et d'une dentition normale.

Des recherches très récentes ont dévoilé d'autres rôles, tout aussi importants de la vitamine D. Celle-ci intervient, entre autres, dans les mécanismes de défense de notre organisme. Elle participe donc activement au maintien de notre résistance naturelle.

Ces mêmes recherches ont mis en évidence qu'à l'heure actuelle, la majorité des personnes n'atteint pas un taux de vitamine D optimale. La cause la plus fréquente d'une carence en vitamine D est une trop faible synthèse de la vitamine D par la peau en raison d'une exposition insuffisante au soleil à cause des variations saisonnières, du manque d'activités extérieures ou du port de vêtements couvrant tout le corps. Par ailleurs, la capacité de production de vitamine D3 de notre peau diminue avec l'âge et chez les personnes à la peau foncée.

D-Fusion® Pearl Folic est un complément alimentaire et a été produit conformément aux normes BPF (Bonnes pratiques de fabrication).

#### PROPRIÉTÉS

D-Fusion® Pearl Folic est particulièrement important en cas de besoins accrus en folates et en vitamine D3 c'est-à-dire pendant la grossesse et l'allaitement.

L'acide folique est très important pour les femmes enceintes et pour celles qui souhaitent l'être. Il est également recommandé en cas d'une baisse du taux d'acide folique dans l'alimentation.

Un apport journalier de vitamine D3 est également recommandé pendant la grossesse.

D-Fusion® Pearl Folic contient :

- de l'acide folique qui contribue :
  - à la croissance de tissu maternel pendant la grossesse
  - à une synthèse normale d'acide aminé et à la production sanguine
  - au fonctionnement normal du système immunitaire

- à réduire la fatigue et la lassitude
- à maintenir un métabolisme normal de l'homocystéine.
- et de la vitamine D3 qui contribue :
  - au fonctionnement normal du système immunitaire
  - au maintien d'une ossature normale
  - au maintien d'une dentition normale
  - à une croissance et un développement osseux normaux des enfants
  - au maintien d'une fonction musculaire normale
  - au maintien d'une calcémie normale

#### CONSEILS D'UTILISATION

Dose recommandée : 1 capsule par jour.

*Veillez à toujours prendre ce complément alimentaire en suivant les instructions de cette notice.*

D-Fusion® Pearl Folic est destiné aux femmes enceintes et allaitantes.

D-Fusion® Pearl Folic peut être pris à n'importe quel moment de la journée, de préférence avec le repas. A avaler ou à croquer.

D-Fusion® Pearl Folic se présente sous forme de capsules qui peuvent être avalées ou croquées sans ajout de liquide et contient de l'acide folique et de la vitamine D3 naturelle, dissoute dans de l'huile de tournesol. De cette façon, une absorption maximale de la vitamine D3 est garantie.

#### RECOMMANDATIONS

D-Fusion® Pearl Folic est un complément alimentaire pour femmes enceintes et allaitantes et ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un style de vie sain.

Garder hors de la portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

#### INGRÉDIENTS

D-Fusion® Pearl Folic : Ingrédients : huile de tournesol (Helianthus annuus) ; gélatine ; gélifiant : glycérine (E422) ; émulsifiant : cire d'abeille blanche (E901) ; colécalciférol (vitamine D3) ; acide folique ; colorant : oxyde de fer jaune (E172).

#### POIDS NET :

D-Fusion® Pearl Folic : 21,4 g pour 84 capsules

Fabriqué en Belgique

#### CONDITIONNEMENT

Boîte de 84 capsules.

Disponible exclusivement chez votre pharmacien.

#### CONSERVATION

A conserver à température ambiante dans l'emballage extérieur d'origine.

#### FABRICANT / DISTRIBUTEUR



colepharmaceuticals

Cole Pharmaceuticals SRL  
21, champ de Maubroux  
1390 Grez-Doiceau – Belgique  
www.colepharma.com

#### NUMÉRO DE NOTIFICATION

NUT\_PL 4114/6

## D-Fusion® Pearl Folic

### VERLANGEN NAAR ZWANGERSCHAP ZWANGERSCHAP BORSTVOEDING IMMUUNSYSTEEM

Voedingssupplement met foliumzuur en vitamine D3 (colecalférol)

**D-Fusion® Pearl Folic**: 1 capsule bevat 400 µg foliumzuur en 15 µg (= 600 IE\*) vitamine D3.

\*IE: internationale eenheden

D-Fusion® Pearl Folic bevat foliumzuur en vitamine D3 (colecalférol) in de vorm van een capsule.

Foliumzuur (ook bekend als folaat of vitamine B9) draagt bij tot de groei van de maternale weefsels tijdens de zwangerschap.

Foliumzuur speelt een zeer belangrijke rol in het celdelingsproces en dus in de ontwikkeling en groei van de baby.

Folaten dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem, ze verminderen vermoeidheid, zorgen voor normale bloedaanmaak, voor normale aminozuursynthese, normale psychologische functies.

De foliumzuurrezerves in het lichaam bouwen zich geleidelijk op. Het wordt aanbevolen aan vrouwen met een verlangen naar zwangerschap om met foliumzuursuppletie te beginnen, om de foliumzuurreserve van het lichaam optimaal aan te vullen (vaak verminderd door het nemen van anticonceptiepillen). Het wordt aanbevolen om deze innname van folaten tot 12 weken na de zwangerschap voort te zetten.

Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, hebben ook een verhoogde behoefte aan vitamine D3. Colecalciferol is de natuurlijke vorm van vitamine D3.

Het wordt geproduceerd door ons lichaam wanneer onze huid wordt blootgesteld aan de zon. De belangrijkste functie van vitamine D is het stimuleren van de goede opname van calcium. Vitamine D is dus onmisbaar bij de vorming en het behoud van een sterk beendergestel en een normaal gebit.

Zeer recent onderzoek heeft andere, even belangrijke functies van vitamine D aangetoond. Vitamine D komt onder andere tussen in de verdedigingsmechanismen van ons organisme. Het draagt dus actief bij aan het behoud van onze natuurlijke weerstand.

Hetzelfde onderzoek heeft aangetoond dat de meerderheid van de bevolking momenteel geen optimaal vitamine D-gehalte bereikt. De meest voorkomende oorzaak van een vitamine D-tekort is een te zwakke vitamine D-synthese door de huid door onvoldoende blootstelling aan de zon omwille van seizoenschommelingen, een gebrek aan activiteiten buitenshuis of het dragen van kledij die het hele lichaam bedekt. Anderzijds daalt de productiecapaciteit van vitamine D3 van onze huid met de leeftijd en bij personen met een donkere huid.

D-Fusion® Pearl Folic is een voedingssupplement en werd geproduceerd volgens de GMP-normen (Goede fabricagepraktijken).

#### EIGENSCHAPPEN

D-Fusion® Pearl Folic is vooral belangrijk bij een verhoogde behoefte aan folaten en vitamine D3, d.w.z. tijdens de zwangerschap en borstvoeding.

Foliumzuur is erg belangrijk voor zwangere vrouwen en voor degenen die de wens hebben zwanger te worden. Het wordt ook aanbevolen in geval van een daling van het foliumzuurgehalte in het dieet.

Tijdens de zwangerschap wordt een dagelijkse innname van vitamine D3 ook aanbevolen.

D-Fusion® Film Folic bevat:

- foliumzuur dat bijdraagt tot:
  - de groei van maternaal weefsel tijdens de zwangerschap
  - een normale aminozuursynthese en bloedaanmaak
  - de normale werking van het immuunsysteem
  - het verminderen van vermoeidheid en uitputting
  - het behoud van een normale homocysteïnestofwisseling.
- en vitamine D3 die bijdraagt tot:
  - de normale werking van het immuunsysteem
  - het behoud van een normaal beendergestel
  - het behoud van een normaal gebit
  - een normale botgroei en -ontwikkeling bij kinderen
  - het behoud van een normale spierfunctie
  - het behoud van een normaal calciumgehalte in het bloed

#### GEBRUIKSAANWIJZINGEN

Aanbevolen dosis: 1 capsule per dag.

*Neem dit voedingssupplement altijd in zoals*

*beschreven in deze bijsluiter.*

D-Fusion® Pearl Folic is bestemd voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

D-Fusion® Pearl Folic mag op elk moment van de dag ingenomen worden, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Door te slikken of te kauwen.

D-Fusion® Pearl Folic wordt geleverd in capsules die kunnen worden doorgeslikt of gekauwd zonder toevoeging van vloeistof en bevat foliumzuur en natuurlijke vitamine D3 opgelost in zonnebloemolie. Op deze manier wordt een maximale opname van vitamine D3 gegarandeerd.

#### AANBEVELINGEN

D-Fusion® Pearl Folic is een voedingssupplement voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven en mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Buiten het bereik van kinderen houden. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Koel en droog bewaren.

#### INGREDIËNTEN

D-Fusion® Pearl Folic: Ingrediënten: zonnebloemolie (Helianthus annuus); gelatine; geleermiddel: glycerine (E422); emulgator: witte bijenwas (E901); colecalférol (vitamine D3); foliumzuur; kleurstof: geel ijzeroxide (E172).

#### NETTOGEWICHT

D-Fusion® Pearl Folic: 21,4 g voor 84 capsules

Gemaakt in België

#### VERPAKKING

Doos met 84 capsules.

Uitsluitend bij uw apotheker verkrijgbaar.

#### BEWARING

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht bij kamertemperatuur uit de buurt van direct zonlicht.

#### FABRIKANT- DISTRIBUTEUR



colepharmaceuticals

Cole Pharmaceuticals SRL

21, champ de Maubroux  
1390 Grez-Doiceau – Belgique / België  
www.colepharma.com

#### NOTIFICATIENUMMER

NUT\_PL 4114/6

## D-Fusion® Pearl Folic

### KINDERWUNSCH SCHWANGERSCHAFT STILLZEIT IMMUUNSYSTEEM

Nahrungsergänzungsmittel aus Folsäure und Vitamin D3 (Cholecalciferol)

**D-Fusion® Pearl Folic** : 1 Kapsel enthält 400 µg Folsäure und 15 µg (= 600 IE\*) Vitamin D3.

\*IE: internationale Einheiten

D-Fusion® Pearl Folic enthält Folsäure und Vitamin D3 (Cholecalciferol) in Form einer Kapsel.

Folsäure (auch Folat oder Vitamin B9 genannt) unterstützt das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.

Folsäure spielt eine wichtige Rolle bei der Zellteilung und damit der Entwicklung und des Wachstums des Babys.

Folate tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei, reduzieren Müdigkeit, tragen zur normalen Blutbildung bei, fördern die normale Aminosäuresynthese und unterstützen normale psychologische Funktionen.

Da die Folsäure-Reserven des Körpers allmählich aufgebaut werden, wird empfohlen, dass Frauen mit dem Wunsch, schwanger zu werden, mit der ergänzenden Einnahme von Folsäurepräparaten beginnen. Damit

sollen die Folsäure-Reserven des Körpers (die durch die Einnahme der Antibabypille oft vermindert werden) optimal aufgefüllt werden. Es ist ratsam, diese Einnahme von Folaten zudem bis zu 12 Wochen nach der Schwangerschaft fortzusetzen.

Schwangere und stillende Frauen haben auch einen erhöhten Vitamin-D3-Bedarf. Cholecalciferol ist die natürliche Form von Vitamin D.

Unser Körper kann bei direkter Sonneneinstrahlung selbst Vitamin D3 herstellen. Die Hauptaufgabe von Vitamin D ist die Stimulierung einer guten Aufnahme von Kalzium. Vitamin D ist also bei der Bildung und Erhaltung eines starken Knochengerüsts und eines normalen Gebisses besonders wichtig.

Neuesten Forschungen zufolge hat Vitamin D zahlreiche weitere wichtige Funktionen. So ist es beispielsweise an unserem Immunsystem beteiligt und trägt aktiv zur Erhaltung unserer natürlichen Abwehrkräfte bei.

Diese Forschungsergebnisse zeigen auch, dass die Mehrheit der Bevölkerung heutzutage unter einem Vitamin-D-Mangel leidet. Die häufigste Ursache hierfür ist eine zu geringe Vitamin-D-Synthese durch die Haut aufgrund der unzureichenden Sonneneinstrahlung aufgrund jahreszeitlicher Schwankungen, Mangel an Aktivitäten im Freien oder das Tragen von Kleidung, die den ganzen Körper bedeckt. Hinzu kommt, dass die Fähigkeit unserer Haut, Vitamin D3 zu produzieren, mit dem Alter und bei Menschen mit einer dunklen Haut abnimmt.

D-Fusion® Pearl Folic ist ein Nahrungsergänzungsmittel und wird gemäß den GMP (Good Manufacturing Practices) Normen hergestellt.

#### EIGENSCHAFTEN

D-Fusion® Pearl Folic ist besonders wichtig bei erhöhtem Bedarf an Folat und Vitamin D3, d.h. während der Schwangerschaft und der Stillzeit.

Folsäure ist besonders wichtig für schwangere Frauen und für solche, die schwanger werden wollen. Sie wird auch bei einer Abnahme des Folsäuregehalts in der Nahrung empfohlen.

Eine tägliche Einnahme von Vitamin D3 wird auch während der Schwangerschaft empfohlen.

D-Fusion® Film Folic enthält

- Folsäure, die beiträgt zu:
  - Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
  - normaler Aminosäuresynthese und Blutproduktion
  - einem normalen Funktionieren des Immunsystems
  - Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
  - Aufrechterhaltung des normalen Homocystein-Stoffwechsels.
- und Vitamin D3, das beiträgt zu:
  - einem normalen Funktionieren des Immunsystems
  - Erhaltung der normalen Knochenstruktur
  - Erhaltung eines gesunden Gebiss
  - einem normalen Knochenwachstum und einer normalen Knochenentwicklung bei Kindern
  - der Erhaltung der normalen Muskelfunktion
  - einem normalen Kalziumspiegel im Blut

#### GEBRAUCHSANWEISUNG

Empfohlene Dosis: 1 Kapsel pro Tag.

*Nehmen Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel immer wie in dieser Packungsbeilage beschrieben ein.*

D-Fusion® Pearl Folic ist bestimmt für schwangere und stillende Frauen.

D-Fusion® Pearl Folic kann jederzeit eingenommen werden, vorzugsweise bei der Mahlzeit. Zum Schlucken oder Zerkauen.

D-Fusion® Pearl Folic wird in Kapseln geliefert, die ohne Zugabe von Flüssigkeit geschluckt oder gekaut werden können, und enthält Folsäure und natürliches Vitamin D3,

gelöst in Sonnenblumenöl. Auf diese Weise ist eine maximale Absorption des Vitamins D3 gewährleistet.

#### EMPFEHLUNGEN

D-Fusion® Pearl Folic ist ein Nahrungsergänzungsmittel für schwangere und stillende Frauen. Es ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgeglichene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Kühl und trocken aufbewahren

#### BESTANDTEILE

D-Fusion® Pearl Folic: Bestandteile: Sonnenblumenöl (Helianthus annuus); Gelatine; Gelliermittel: Glycerin (E422); Emulgator: weißes Bienenwachs (E901); Cholecalciferol (Vitamin D3); Folsäure; Farbstoff: Eisenoxidgelb (E172).

#### NETTOGEWICHT

D-Fusion® Pearl Folic: 21,4 g für 84 Kapseln

Hergestellt in Belgien

#### PACKUNGSGRÖSSE

Packung aus 84 Kapseln.

Ausschließlich in der Apotheke erhältlich.

#### AUFBEWAHRUNG

In der Originalverpackung an einem trockenen Ort bei Raumtemperatur und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

#### HERSTELLER - VERTEILER



colepharmaceuticals

Cole Pharmaceuticals SRL

21, champ de Maubroux  
1390 Grez-Doiceau – Belgique / Belgium  
www.colepharma.com

#### ZULASSUNGSNUMMER

NUT\_PL 4114/6

## D-Fusion® Pearl Folic

### DESIRE FOR PREGNANCY PREGNANCY BREASTFEEDING IMMUNE SYSTEM

Dietary supplement of folic acid and vitamin D3 (coleciferol)

**D-Fusion® Pearl Folic:** 1 capsule contains 400 µg of folic acid and 15 µg (= 600 IU\*) of vitamin D3.

\*IU: International Unit

D-Fusion® Pearl Folic contains folic acid and vitamin D3 (coleciferol) in the form of a capsule.

Folic acid (also known as folate or vitamin B9) contributes to the growth of maternal tissue during pregnancy.

Indeed, folic acid plays an essential role in the process of cell division and thus in the development and growth of the baby.

Folates contribute to the normal functioning of the immune system, reduce fatigue, contribute to normal blood formation, promote normal amino acid synthesis and support normal psychological functions.

As the body's reserves of folic acid are built up gradually, it is recommended that women with a desire to become pregnant should begin taking folic acid supplements. This is to optimally replenish the body's reserves of folic acid (which are often diminished by taking the contraceptive pill). It is advisable to continue this folate intake up to 12 weeks after pregnancy.

Pregnant and breastfeeding women also have an increased need for vitamin D3. Cholecalciferol is the natural form of vitamin D3.

It is produced by our body when our skin is exposed to the sun. The main role of vitamin D is to stimulate the proper absorption of calcium. Vitamin D is therefore essential for the formation and maintenance of strong bones and healthy teeth.

Very recent research has identified other roles for vitamin D, which are equally important. Among others it is involved in our

body's defence mechanisms. It therefore actively participates in maintaining our natural resistance.

The same research has shown that the majority of people currently do not achieve optimal vitamin D levels. The most common cause of vitamin D deficiency is an insufficient synthesis of vitamin D through the skin resulting from inadequate sun exposure due to the seasonal variations, the lack of outdoor activities or the wearing of clothes covering the whole body. In addition, the vitamin D production capacity of our skin decreases with age, as well as in dark skin people.

D-Fusion® Pearl Folic is a food supplement and has been produced in accordance with GMP (Good Manufacturing Practice) standards.

#### PROPERTIES

D-Fusion® Pearl Folic is particularly important in case of increased folate and vitamin D3 requirements, i.e. during pregnancy and breastfeeding.

Folic acid is very important for pregnant women and those who wish to become pregnant. It is also recommended in the event of a drop in the level of folic acid in the diet.

A daily intake of vitamin D3 is also recommended during pregnancy.

D-Fusion® Film Folic contains:

- folic acid, which contributes to:
  - the growth of maternal tissue during pregnancy,
  - normal amino acid synthesis and blood production,
  - the proper functioning of the immune system,
  - reducing fatigue and weariness,
  - maintaining normal homocysteine metabolism;
- and vitamin D3 that contributes to the:
  - normal functioning of the immune system,
  - maintenance of normal bone structure,
  - maintenance of healthy teeth,
  - normal bone growth and development in children,
  - maintenance of normal muscle function,
  - maintenance of normal blood calcium levels.

#### RECOMMENDED USE

Recommended dose: 1 capsule per day.

*Always take this dietary supplement following the instructions in this leaflet.*

D-Fusion® Pearl Folic is intended for pregnant and breastfeeding women.

D-Fusion® Pearl Folic can be taken at any time of the day, preferably with meals. To be swallowed or bitten.

D-Fusion® Pearl Folic comes in capsules that can be swallowed or bitten without water or any kind of liquid. It contains folic acid and natural vitamin D3 dissolved in sunflower oil. Maximum absorption of vitamin D3 is therefore guaranteed.

#### RECOMMENDATIONS

D-Fusion® Pearl Folic is a dietary supplement for pregnant and breastfeeding women and cannot replace a varied and balanced diet or a healthy lifestyle.

Keep out of the reach of children. Do not exceed the recommended daily dose. Store away from heat and moisture.

#### INGREDIENTS

D-Fusion® Pearl Folic: Ingredients: sunflower oil (Helianthus annuus); gelatin; gelling agent: glycerin (E422); emulsifier: white beeswax (E901); coleciferol (vitamin D3); folic acid; colouring agent: iron oxide yellow (E172).

#### NET WEIGHT

D-Fusion® Pearl Folic: 21.4 g for 84 capsules

Made in Belgium

#### PACKAGING

Box of 84 capsules.

Available exclusively from your pharmacist.

#### STORAGE

Store in a dry place at room temperature away from direct sunlight in the original outer packaging.

#### MANUFACTURER-DISTRIBUTOR



colepharmaceuticals

Cole Pharmaceuticals SRL  
21, champ de Maubroux  
1390 Grez-Doiceau – Belgique / Belgium  
www.colepharma.com

#### NOTIFICATION NUMBER

NUT\_PL 4114/6